

社團法人台灣青少年神經多樣性行動協會

2026 年國際研討會、記者會活動說明資料

一、協會簡介

社團法人台灣青少年神經多樣性行動協會為非營利社會團體，主要服務神經多樣性青少年及其家庭，致力提升社會對神經多樣性的認識與理解。

協會透過國際研討會、專業培訓、家長與教師活動及公共倡議，串聯醫療、教育、社政與政府資源，並引進國外理論及實務經驗，協助青少年及其照顧者獲得更適切的支持，改善家庭、校園、情緒與生活適應所面臨的困難。

二、2026 年度活動規劃

協會預計於 2026 年 9 月舉辦「台灣兒童青少年神經多樣性第三屆國際研討會」，延續過去兩年的國際交流與倡議成果。

今年將進一步聚焦兒童青少年神經多樣性的家庭支持、臨床照護、社區心理、生活能力與成人轉銜，並將研討會累積的專業討論帶入公共政策議題，促進醫療、教育、社政及相關系統共同參與。

台灣兒童青少年神經多樣性第三屆國際研討會

- 時間：2026 年 9 月 12 日 (六) 8:30 至 17:30
- 地點：亞東紀念醫院南棟 14 樓國際會議廳
- 活動形式：邀請台灣、美國及日本專家，分享兒童青少年神經多樣性的臨床、家庭、社區及生活支持經驗。
- 參與對象：家長、醫療人員、教師、輔導人員、心理人員、社工及政府相關單位，共 300 人。
- 報名連結：<https://aabe.org.tw/events/2026-09-12-neurodiversity-conference/>

研討會活動議程：

時間	TOPIC /演講主題	SPEAKER / 講師
08:00-08:30	Registration / 報到	
08:30-08:45	Opening remarks / 長官、貴賓致詞	
08:45-09:15	Neurodiversity — An Evolution of the Concept 神經多樣性的概念與演化	甄瑞興主任 亞東紀念醫院
09:15-09:45	Understanding Children and Adolescent Neurodiversity in Home Environment 理解家庭中神經多樣性兒童青少年	林育如主任 亞東紀念醫院兒童發展中心
09:45-10:35	From Mental Health to Life Skills Coach 從心理健康支持到生活陪跑師： 日常生活技能的培養	Barry Fell Telos 北校區執行總監
10:35-10:45	Coffee break 休息時間	
10:45-11:35	Neurodiversity Clinical Excellence 神經多樣性卓越臨床照護實務	Drew Davis Telos 北校區臨床總監
11:35-12:00	Panel Discussion 綜合討論	甄瑞興主任、林育如主任 Barry Fell、Drew Davis
12:00-13:00	Lunch Time 午餐時間	
13:00-13:40	Beyond Diagnosis and Intervention: Autism, Neurodiversity, and Community of Belonging - A Community Psychology Perspective from Japan 超越診斷與介入：自閉症、神經多樣性與歸屬感 —來自日本社區心理學視角	Dr. Toshiaki Sasao 笹尾敏明 日本東京國際基督教大學社區 心理學榮譽教授
13:40-14:30	A Day in the Life of Residential Treatment 住宿型治療機構的日常運作與照護實務	Barry Fell Telos 北校區執行總監
14:30-15:20	The Telos Processing Approach 信息處理方法的諮商實務	Drew Davis Telos 北校區臨床總監
15:20-15:30	Coffee Break 休息時間	
15:30-16:20	Therapy: How to Get the Most Out of Therapy 如何提升諮商治療的參與及效益	Barry Fell Telos 北校區執行總監
16:20-17:10	Influencing Adolescents Through Relationships, Understanding, and Skill Development 如何透過關係、理解和技能發展影響青少年	Drew Davis Telos 北校區臨床總監
17:10-17:25	Panel Discussion 綜合討論	Barry Fell、Drew Davis Dr. Toshiaki Sasao、甄瑞興主任
17:25-17:30	Closing 閉幕	

生活陪跑師的角色說明

生活陪跑師定位為連結專業介入與日常生活的橋樑，依青少年的個別需求，陪伴其練習生活技能、情緒管理、人際互動及自我照顧，並協助家庭、學校與專業團隊掌握一致的支持方向。

今年研討會也將由美國 Telos 專家分享「生活陪跑師：連結專業介入與日常生活的橋樑」，可作為記者會進一步討論台灣支持模式的基礎。

三、過去兩年推動情形

協會及核心推動團隊持續透過國際研討會，引進國外青少年神經多樣性支持經驗，並促進醫療、教育、心理及社工專業交流。

2024 年 | 台灣青少年情緒障礙國際研討會

邀請美國專家來台，分享神經多樣性青少年的連續照護、住宿型治療及荒野治療經驗，並討論如何建立更符合青少年需求的支持制度。

2025 年 | 台灣青少年神經多樣性生活導師國際研討會

以「制度如何接住孩子」為主要討論方向，引進生活導師概念，強調在醫療、學校、家庭與日常生活之間，提供持續且個人化的支持，並延伸辦理教師與家長工作坊。

2026 年 | 第三屆國際研討會

延續前兩年的討論基礎，擴大至家庭理解、臨床照護、社區心理、生活技能、有效教養及成人轉銜等面向，希望逐步建立更完整的兒童青少年神經多樣性支持網絡。

四、相關報導參考

1. 中央社 | 18 歲男大生高功能自閉症，赴美接受支持後重返學習生活
<https://www.cna.com.tw/news/ahel/202409110153.aspx>
2. 聯合報 | 擺脫汙名化！專家推情緒障礙正名為「神經多樣性」 撕標籤、提升就醫意願
https://ubrand.udn.com/ubrand/story/123654/8804494?utm_source=chatgpt.com
3. 健康醫療網 | 青少年心理健康卡關！台美專家齊聚分享經驗 盼建立完善制度
<https://www.healthnews.com.tw/article/63219>
4. 中央社 | 推生活導師制接住神經多樣性青少年 籲政府建構支持
<https://www.cna.com.tw/news/ahel/202506210176.aspx>