

2026 台灣自殺防治學會年會暨 精神職場健康與合理調整國際研討會簡章

一、活動名稱：2026 台灣自殺防治學會年會暨精神職場健康與合理調整國際研討會

二、活動背景：

隨著全球自殺率上升，世界衛生組織（WHO）強調跨國合作與科學防治行動的重要性。台灣自殺死因近年再度重回十大死因之列，顯示防治工作刻不容緩。研究指出，精神疾病病人面臨嚴峻的職場挑戰，普遍面臨極高的失業率，求職時常遭遇歧視，出院後若無法重返職場，其自殺風險將顯著上升。

此外，職場霸凌、長工時與低自主權等工作壓力，也是誘發憂鬱及自殺的高風險因子。精神障礙者因社會汙名化易陷入孤立，亦面臨較高的自殺企圖風險。

為此，本活動旨在落實《精神衛生法》，推動企業建立員工協助方案（EAPs）與職場合理調整，並呼籲大眾共同去污名化，透過制度保障與友善環境，構築更完善的職場心理健康與自殺防治網絡。

三、主辦單位：社團法人台灣自殺防治學會

四、共同合辦：臺大職能治療學系、社團法人臺灣職能治療學會、社團法人台灣社會與社區精神醫學會、社團法人臺灣憂鬱症防治協會、社團法人中華心理衛生協會

五、協辦單位：中華民國身心障礙聯盟、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、社團法人中華民國康復之友聯盟、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人台灣社區精神復健發展協會、社團法人臺灣物理治療學會、臺灣諮商心理學會(陸續邀請中)

六、辦理時間：115 年 9 月 12 日(六)~9 月 13 日(日)

七、辦理地點：張榮發基金會國際會議中心 1001 廳(台北市中正區中山南路 11 號)

八、辦理方式：實體、線上混合式研討會

九、報名費：本研討會免收報名費；非本會會員須申請繼續教育積分或研習證明酌收行政處理費每日 300 元(兩日共 600 元)

十、報名連結及 QR CODE：

<https://forms.gle/MVuYTppqfVynkbPSA>



十一、研討會議程

第一天 2026 年 9 月 12 日(星期六)

時間	議程
8:30-9:00	【大會報到】
9:00-9:45	【世界自殺防治日記者會】
9:45-10:15	【開幕式】 主席致詞：呂淑貞理事長 長官致詞：勞動部勞動力發展署長官、衛生福利部長官 貴賓致詞
10:20-11:10	【專題演講 1】AI 與自殺防治 主持人：陳映燁教授／國立陽明交通大學公共衛生研究所 主講者：葉兆輝總監／香港賽馬會防止自殺研究中心
11:10-12:00	【專題演講 2】具親身經歷患者在應對自殺意念與求死欲望時的參與：整合哲學、倫理與神經生物學之觀點 主持人：吳佳儀教授／國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所 主講者：Gin Malhi 教授／澳洲雪梨大學、Erica Bell 博士／澳洲雪梨大學
12:00-13:00	【午餐】
13:00-13:50	【論壇 1】自殺者遺族哀傷諮商與自殺預防的服務模式 主持人：林承儒主任／馬偕紀念醫院精神醫學部老年精神科 主講者：林綺雲教授／國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系
13:50-14:40	【主題 1】聽見師生心聲音—談校園內外跨專業安全網 主持人：陳俊鶯主治醫師／衛生福利部八里療養院 主講者：吳佳儀教授／國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所 與談人：陳妍伶助理教授／國立臺灣大學醫學院職能治療學系暨研究所
14:40-15:00	【茶敘時間】
15:00-15:50	【專題演講 3】日本職場心理健康和自殺防治的政策與實務經驗 主持人：胡海國名譽教授／國立臺灣大學醫學院 主講者：竹島正客座教授／日本大正大學區域構想研究所
15:50-16:40	【專題演講 4】韓國的自殺趨勢與自殺防治政策 主持人：張尚文主治醫師／新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院精神科 主講者：Se-Won Kwon 博士／韓國自殺防治基金會
16:40-17:30	【主題 2】心理健康急救對臺灣自殺防治的啟發 主持人：楊境中主任／天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院精神科暨心理健康中心 主講者：張書森副院長／國立臺灣大學公共衛生學院
17:30-	【賦歸】

第二天 2026 年 9 月 13 日(星期日)

時間	議程
8:30-9:00	【大會報到】
9:00-9:50	【專題演講 5】失落的社會理論：聚焦社會剝奪以促進喪親調適 主持人：周煌智院長／高雄市立凱旋醫院 主講者：Holly G Prigerson 教授／美國威爾康乃爾醫學院醫學系
9:50-10:40	【專題演講 6】促進常見心理健康問題者之永續就業參與：邁向心理健康與幸福之路 主持人：徐淑婷主任／高雄市立凱旋醫院社區精神科 主講者：Bouwine Carlier 博士／荷蘭漢恩應用科技大學
10:40-11:00	【茶敘時間】
11:00-12:00	【論壇 2】跨國視角下的職場心理健康：精神疾病病人職場合理調整與自殺防治之國際經驗 主持人：張書森副院長／國立臺灣大學公共衛生學院 吳佳儀教授／國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所 與談人：葉兆輝總監／香港賽馬會防止自殺研究中心 Gin Malhi 教授／澳洲雪梨大學 Erica Bell 博士／澳洲雪梨大學 Se-Won Kwon 博士／韓國自殺防治基金會 竹島正客座教授／日本大正大學區域構想研究所 Bouwine Carlier 博士／荷蘭漢恩應用科技大學
12:00-13:00	【午餐】
13:00-13:50	【專題演講 7】職場自殺防治：香港引進守門人訓練課程 SafeTalk 與 ASIST 的實務經驗 主持人：黃敏偉副院長／高雄市立凱旋醫院 主講者：葉兆輝總監／香港賽馬會防止自殺研究中心
13:50-14:40	【專題演講 8】打造多元共融職場：運用「整合支持性就業（ISE）」與「合理調整」突破身障者就業瓶頸 主持人：張家銘主任／林口長庚醫院自殺防治中心 主講者：曾永康教授／香港理工大學康復治療學系
14:40-15:00	【茶敘時間】
15:00-15:50	【主題 3】如何向企業雇主介紹無障礙與職場合理調整 主持人：簡明山所長／簡明山社會工作師事務所 主講者：李道霖秘書長／竹科管理協會
15:50-16:40	【專題演講 9】以人為中心的職業復職指南：慢性疾病病人在職業復健領域的系統性評估與支持 主持人：吳亭芳教授／國立臺灣師範大學復健諮商研究所 主講者：David R. Strauser 博士／美國伊利諾大學厄巴納-香檳分校
16:40-17:00	【綜合座談】 呂淑貞大會主席、勞發署長官、黃敏偉副院長、張書森副院長、吳佳儀教授、徐淑婷主任、周美華協同主持人
17:00-	【賦歸】