

社團法人台灣自殺防治學會 函

地址：100台北市中正區懷寧街90號2樓
承辦人：廖健鈞
電話：02-23817995
Email：tsos@tsos.org.tw

受文者：中華民國臨床心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國114年10月20日
發文字號：台自防〔貞〕字第1141020002號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1141020002_Attach1.pdf)

主旨：本會謹訂於114年12月3日假馬偕紀念醫院福音樓第一講堂舉辦「2025自殺防治守門人種子講師培訓」，惠請貴單位推薦並鼓勵相關專業人員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、本會訂於114年12月3日(三)假馬偕紀念醫院福音樓第一講堂(台北市中山區中山北路二段92號)舉辦「2025自殺防治守門人種子講師培訓」(簡章如附件)。
- 二、本次培訓採實體辦理，免收報名費。報名網址如下：
<https://forms.gle/Qg7j6RNv1UujVco59>

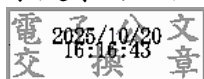
正本：臺北市政府衛生局、新北市政府衛生局、臺中市政府衛生局、臺南市政府衛生局、高雄市政府衛生局、基隆市衛生局、宜蘭縣政府衛生局、桃園市政府衛生局、新竹市衛生局、新竹縣政府衛生局、苗栗縣政府衛生局、彰化縣衛生局、南投縣政府衛生局、雲林縣衛生局、嘉義市政府衛生局、嘉義縣衛生局、屏東縣政府衛生局、澎湖縣政府衛生局、臺東縣衛生局、花蓮縣衛生局、金門縣衛生局、連江縣衛生局、臺北市立聯合醫院松德院區、衛生福利部八里療養院、衛生福利部桃園療養院、衛生福利部草屯療養院、衛生福利部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院、臺北榮民總醫院玉里分院、社團法人中華心理衛生協會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、中華民國急救加護醫學會、中華民國重症醫學會、中華民國家庭照顧者關懷總會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華團體心理治療學會、社團法人台灣失智症協會、台灣公共衛生學會、台灣心理衛生社會工作學會、台灣心理學會、台灣老年學暨老年醫學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣精神醫學會、台灣精神科診所協會、台灣輔導與諮商學會、台灣臨床心理學會、台灣婦產身心醫學會、台灣長期照護學會、台灣長照護理學會、社團法人中華民國

電子
文
時



生活調適愛心會、社團法人中華民國精神衛生護理學會、社團法人中華民國特殊教育學會、社團法人台灣失落關懷與諮商協會、社團法人台灣老年精神醫學會、社團法人國際生命線台灣總會、社團法人臺灣諮商心理學會、臺灣心理治療學會、臺灣老人學學會、臺灣身心教育學會、社團法人臺灣憂鬱症防治協會、財團法人天主教失智老人社會福利基金會、財團法人台北市敦安社會福利基金會、財團法人弘道老人福利基金會、社團法人中華民國急重症護理學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國醫師公會全國聯合會、社團法人中華民國醫務社會工作協會、社團法人台灣長期照護專業協會、社團法人台灣急診醫學會、台灣護理學會、社團法人中華居家服務員福利協會、社團法人臺灣職能治療學會、財團法人董氏基金會、中華民國藥師公會全國聯合會、臺北市藥師公會、社團法人台灣少年權益與福利促進聯盟、社團法人台灣老人暨長期照護社會工作專業協會、臺北市立聯合醫院、臺北榮民總醫院、衛生福利部玉里醫院、新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心、桃園市政府家庭暴力暨性侵害防治中心、臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心、高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心、臺中市家庭暴力及性侵害防治中心、臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心

副本：



裝

訂

線



2025 自殺防治守門人種子講師培訓簡章

一、背景與目的

自 108 年頒布自殺防治法，將自殺防治守門人訓練訂為國家自殺防治中心業務項目之一，法規內容亦賦予自殺防治守門人重要的角色，定義為「具備自殺防治觀念，能識別自殺風險，並提供協助或轉介等作為，以防範他人發生自殺行為之人。」且教育訓練須包含以下內容：(一) 自殺防治守門人之基本素養；(二) 自殺防治相關法令及綱領；(三) 自殺危險因子及影響因素；(四) 自殺防治現況及策略；(五) 自殺風險評估篩檢量表之應用；(六) 自殺行為之預防及危機處理技巧；(七) 防止再自殺之資源轉介。

本會於 111 年首度舉辦自殺防治守門人種子教師培訓，並頒發講師認證，建立起推廣自殺防治的重要師資陣容。為持續培育新進講師，本年度特別延續過往培訓經驗，設計以「講師訓練」為核心的課程規劃，期能深化專業知能，擴充師資陣容，持續推動自殺防治工作。

二、計畫目標

1. 培訓新進講師，頒發「自殺防治守門人講師」認證
2. 增加「自殺防治守門人」資料庫講師，並接受本會推薦至各單位授課
3. 提升自殺防治守門人教學品質

三、參與對象與辦理方式

1. 培訓對象：精神醫療機構、心衛中心及心理衛生相關學協會專業人員
2. 參加 6 小時講師訓練課程，完成並通過後可取得講師證書，並加入本會講師資料庫名單

四、培訓辦理形式

1. 辦理方式：實體辦理
2. 辦理時間：114 年 12 月 3 日(三)10:00~17:00
3. 報名方式：採 Google 表單方式報名，額滿為止
4. 主辦單位：社團法人台灣自殺防治學會
5. 本次課程免費參加，不開放現場報名

五、培訓課程表

時間	議程
9:30-10:00	【報到】
10:00-10:10	【致歡迎詞】 主持人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會
10:10-11:00	專業人員守門人知能 主講人：楊境中主任／天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院精神科暨心理健康中心
11:00-11:10	【休息】
11:10-12:00	講師基本能力及任務 主講人：楊聰財院長／楊聰才診所
12:00-13:00	【午餐】
13:00-13:50	守門人講師認證暨教材指引 主講人：林承儒主任／馬偕紀念醫院精神醫學部老年精神科
13:50-15:50	教學演練 帶領人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會 林承儒主任／馬偕紀念醫院精神醫學部老年精神科 孫凡軻教授／國立臺灣大學醫學院學士後護理學系 蕭雪雯社會工作師／馬偕紀念醫院自殺防治中心
15:50-16:00	【休息】
16:00-16:50	【綜合討論與回饋】 主持人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會
16:50-17:00	【結語】 主持人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會

六、主題內容

1. **專業人員守門人知能**：自殺防治工作需掌握策略與成效，理解危險與保護因子，並能帶領討論相關倫理議題；同時熟悉《自殺防治法》與現況，運用初步評估工具(如心情溫度計)，結合同理關懷及守門人「一問、二應、三轉介」技巧，及時辨識與協助個案，並有效連結資源網絡，共同推動預防。
2. **講師基本能力及任務**：講師需以清楚、易懂的方式說明自殺防治重點，帶領討論並解答問題，協助學員認識守門人角色與實際操作，提升關懷

自殺風險者的信心，並引導學員熟悉可運用的支持資源。

3. **守門人講師認證暨教材指引**：本會設有「自殺防治守門人講師」認證制度，提供完整辦法與公版教材，涵蓋自殺防治知識、「一問二應三轉介」、心情溫度計、自殺迷思及資源連結，並附教學指引與簡報，協助講師推廣與實務應用。
4. **教學演練**：培訓設有實作環節，讓學員模擬授課並練習教材講解與互動，並透過同儕與講師回饋，強化教學技巧與表達，提升授課自信與成效。

七、報名網址：<https://forms.gle/UvhkmjfKrijXe3Tv38>