

中華心理衛生協會
2025 年心理韌性研討會會議議程

**2025 Taiwan Psychological Resilience Conference
of Mental Health Association in Taiwan**

主辦單位(Organizer)：中華心理衛生協會 (Mental Health Association in Taiwan)

合辦單位(Co-organizer)：臺灣心理健康聯盟(Taiwan Federation for Mental Health)、國立臺灣大學公共衛生學院群體健康與福祉研究中心(Population Health Research Center, College of Public Health, National Taiwan University)

協辦單位：台灣兒童青少年精神醫學會、中華民國圖書館學會、臺灣芯福里情緒教育推廣協會、台灣自殺防治學會、臺灣職能治療學會、台灣腦心智發展與心理復健學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、臺北市家庭教育中心、中華民國醫務社會工作協會、國教行動聯盟、竹科管理協會、財團法人癌症希望基金會、台灣原住民醫學會、社團法人臺灣諮商心理學會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團法人台灣社會心理復健協會、台北市雙胞胎協會、社團法人台灣腦心智發展與心理復健學會、社團法人台灣失落關懷與諮商協會、社團法人國際生命線台灣總會、臺灣社會工作專業人員協會、董氏基金會、張老師基金會、桃園市生命線協會...(陸續徵求中、待確認)

時間(Time)：2025/09/13 (08：30 至 17：00)

地點(Venue)：國立臺灣大學公共衛生學院(台北市中正區徐州路 17 號 101 講堂)

會議方式(Meeting format)：實體會議及線上直播同步進行

主題：探究心理韌性本質與養成環境的建構

參加對象及預估人數：心理健康領域專業人員、心理健康相關公益團體成員、各級教師、大專院校相關科系學生、社會大眾等 200 人現場參加，線上參與者 300 人以上；30 個以上具代表性的機關及心理健康促進團體參與交流分享。

說明：為促進台灣心理韌性倡議、教學、研究及實務工作之交流與發展，並與

國際接軌，且適逢中華心理衛生協會在台復會七十周年暨心理韌性中心成立一周年，本會舉辦此心理韌性研討會，廣邀心理健康領域專業人員、心理健康相關公益團體成員、各級教師、大專院校相關科系學生、社會大眾及中央與地方政府相關單位人員參與，為健康台灣攜手前行!

Note: For advocating the teaching, research and implementation of psychological resilience, in conjunction of celebrating the 70th anniversary of Mental Health Association in Taiwan (MHAT) and the 1st anniversary of Resilience Center, we held this conference in collaboration with Taiwan Federation for Mental Health and Population Health Research Center, College of Public Health, National Taiwan University; also, hoping to help Taiwan's link with international mental health professionals in this field. In the meantime, it is also the 1st anniversary of Resilience Center, MHAT. We cordially invite all, who are interested in the topic, to participate this event for a "Healthy Taiwan".

議程內容：

時間	議程項目與內容 (Contents)	主持人/講者 (Moderator/ Speaker)	場地 Venue
08:30 08:50	報到(Registration) 簽到、領取資料、名牌		101
08:50 09:15	開幕式/貴賓致詞 (Opening Ceremony) 合影 (Group Photo)	主席(Chair)：張珏教授(Professor Chueh Chang; President of TFMH) 貴賓(Honored guests)：林綺雲教授/理事長 (Professor Chi-Yun Lin; President of MHAT)、鄭守夏教授/院長(Professor Shou-Hsia Cheng; Dean of College of Public Health, NTU)、衛生福利部長官(Officer of Ministry of Health and Welfare)、教育部長官(Officer of Ministry of Education) 司儀(Emcee)：	101
09:15 10:15	主題講座(Keynote speech) 青少年心理韌性:理論與研究發現的應用 Adolescent Resiliency:	主持人(Moderator)： 李思賢特聘教授/常務理事 Professor Tony Szu-Hsien Lee 國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系	101

	Applications of Theory and Research	<p>Department of Health Promotion and Health Education, National Taiwan Normal University / Standing Director of MHAT</p> <p>講者(Speaker) :</p> <p>Professor Marc Zimmerman 美國密西根大學公共衛生學院</p> <p>School of Public Health, University of Michigan, USA</p>	
10:15 10:30	<p>休憩時間 (coffee break)</p> <p>提供茶點、飲品</p>		<p>一樓大廳</p> <p>Lobby</p>
10:30 11:15	<p>特別演講 1 (Special Lecture 1)</p> <p>逆境中的心理韌性：評估與建模 Psychological Resilience in Adversity: Assessment and Modeling</p>	<p>主持人(Moderator) :</p> <p>楊浩然教授/系主任 Professor Hao-Jan Yang</p> <p>中山醫學大學公共衛生學系 Department of Public Health, Chung Shan Medical University</p> <p>講者(Speaker)</p> <p>陳淑惠教授 Professor Sue-Huei Chen</p> <p>國立臺灣大學心理學系暨研究所 Department of Psychology, National Taiwan University</p>	101
11:15 12:00	<p>特別演講 2 (Special Lecture 2)</p> <p>科技 x 韌性 Technology x Resilience</p>	<p>主持人(Moderator) :</p> <p>丘彥南特聘兼任主治醫師/常務理事 Dr. Yen-Nan Chiu; Standing Supervisor of MHAT</p> <p>臺灣大學醫學院附設醫院精神醫學部</p>	101

		Department of Psychiatry, National Taiwan University Hospital / Standing Director of MHAT 講者(Speaker) 黃從仁副教授 Associate Professor Tsung-Ren Huang 國立臺灣大學心理學系暨研究所 Department of Psychology, National Taiwan University	
12:00 13:20	韌心午茶會 (Resilience Lunch Party; Social-Link Time) 相關公私立機關代表、公益團體成員、心理健康專業領域人員 及其他與會者聯誼、資訊交流(展示成果、簡介或文宣出版品)		全球廳 Global Hall
13:20-13:30 工作坊報到 (Registration of Workshops)			
13:30-16:30 工作坊 (Workshops in Chinese)			
211	212	213	
主題：從心理危機到領導者韌性地圖，讓職場更有撐力 (The Enhancement of Psychological Resilience in Various Work Places) 講者(Speakers)：羅世聖老師(Lo shin-sheng)、鍾燕宜教授(Zhong, Yan-Yi) 主持人(Moderator)： 陳書梅教授/監事	主題：災難心理健康與社區轉型韌性(Disaster Mental Health and Community Transformation Resilience) 講者(Speakers)：周才忠講師 主持人(Moderator)： 張珏教授/常務監事	主題：以療癒繪本打開你的心(To Open Your Heart through Healing Picture Books) 講者(Speakers)：莊雅婷副教授、劉彥君副教授 主持人(Moderator)： 張菊惠副理事長	
101 講堂	全球廳	215	
主題：網路社群經營與心理韌性倡議(The Trial of Advocation for Cultivating	主題：精神復元與心理韌性(Recovery and Psychological Resilience)	主題：推廣心理健康急救以提升社區心理韌性(Promote Mental First Aid	

Psychological Resilience in Digital World)	講者(Speakers)：劉蓉台監事、周慧敏督導、葉千榕主任、同濟工作者馬秀珍、陳佩頤、盧大偉 主持人(Moderator)：劉蓉台監事	to Enhence Psychological Resilience in Society) 講者(Speakers)：張書森教授、張璿文諮商心理師/MHFA 專案經理 主持人(Moderator)：張書森教授/所長	
16:30 16:40	休憩時間(轉換場地) (short break)		-
16:40 17:00	閉幕式 (Closing Ceremony) 主席致辭、與會者回饋 合影、賦歸	主席(Chairman)：張珏教授 (Professor Chueh Chang; President of TFMH) 司儀(Emcee)：	101