



## 106 年度臨床醫事人員培訓計畫 臨床心理師資培育課程

### 一、辦理單位：

主辦單位：衛生福利部

承辦單位：財團法人醫院評鑑暨醫院品質策進會

共同承辦單位：中華民國臨床心理師公會全國聯合會

合/協辦單位：桃園市臨床心理師公會、台中市臨床心理師公會、高雄市臨床心理師公會、銘傳大學諮商與工商心理學系、亞洲大學心理系、高雄長庚紀念醫院精神科

### 二、主題：臨床教師之自我觀照—從正念練習起

### 三、內容摘要：

長期以來，臨床教師一方面需要兼顧臨床業務和相關行政工作外，另一方面又要協助新進醫事人員學習和了解目前工作場域之專業之能，對於勞心勞力之程度，光用想像的就很辛苦，因此，如何將臨床教師之身心得以照顧，使他們在最佳狀態下，提供新進臨床教師適合的臨床指導，是需要相當重視和考量的。近幾十年來，正念練習已經從西方逐漸回到東方，早期將正念練習運用於協助改善焦慮疾患、慢性疼痛、癌症或其他慢性疾病個體，建立具適應性的生活方式，提高個人的生活滿意度和幸福感，後來逐漸被發現不僅是生病的個體，一般人都是可以透過正念練習，而改善或提高對生活的滿意和衝勁，因此，本次培訓課程即是將以正念練習協助臨床教師，增加對自我的觀照，以促進師生之間的教導品質。

### 四、實施方式：透過課程說明、體驗練習和練習分享為主。

### 五、各區辦理時間、地點及主持人：

地點	日期	時間	主持人
北區-銘傳大學基河校區 J415 教室(4 樓)	9 月 23 日	0900-1630	桃園市臨床心理師公會 朱春林理事長
中區-亞洲大學 管理大樓 M506 室	10 月 14 日	0900-1630	中華民國臨床心理師公會 全國聯合會 江信男常務理事
南區-高雄長庚紀念醫院 兒童大樓 7 樓第一會議室	10 月 21 日	0900-1630	高雄市臨床心理師公會 陳靖理事長

### 六、辦理網址及報名起訖日期：

場次	報名起訖日期	報名網址
北區(9/23)	9/4~9/15	<a href="https://goo.gl/gKnhF2">https://goo.gl/gKnhF2</a>
中區(10/14)	9/11~10/4	<a href="https://goo.gl/q2Ctjc">https://goo.gl/q2Ctjc</a>

南區(10/21)	9/18~10/11	<a href="https://goo.gl/rSx5c4">https://goo.gl/rSx5c4</a>
-----------	------------	---

七、授課講師：

1. 北區：李燕蕙 副教授 [南華大學生死學系(所)；德國佛萊堡大學哲學系博士；正念為基礎認知治療(Mindfulness-Based Cognitive Therapy; MBCT)與正念減壓(Mindfulness-based Stress Reduction; MBSR)治療師。]
2. 中區與南區：石世明臨床心理師 [大林慈濟醫院臨床心理中心臨床心理師；美國科羅拉多大學丹佛校區臨床心理學碩士；正念為基礎認知治療(Mindfulness-Based Cognitive Therapy; MBCT)與正念減壓(Mindfulness-based Stress Reduction; MBSR)治療師。]

八、成效評估方式：滿意度調查

九、授課人數：每場次正取 30 人，備取 5 人。

十、授課對象：臨床心理師臨床教師及儲備教師。

十一、課程時間表：

時間	主題	內容
0830-0900	報到	報到並領取資料
0900-1030	何謂正念？	講義投影片
1030-1040	中場休息	
1040-1210	正念體驗(一) 好奇心培養	體驗正念練習和分享
1210-1330	中午休息	正念飲食
1330-1500	正念體驗(二) 正念覺知	體驗正念練習和分享
1500-1510	中場休息	
1510-1640	正念體驗(三) 接受與慈心關照	體驗正念練習和分享

十二、其他注意事項：

1. 報名成功與否，請以 Beclass 報名系統寄出之「報名通知信函」為主，故請務必填寫正確電子信箱。若未收到確認信，請直接與活動聯絡人聯繫。
2. 各場次錄取名單將於活動前開始前 7 天公告至本會官網。
3. 錄取後如因故不克參加，請提前 4 天來電或來信告知取消課程，避免影響其他學員權益；若無法出席且未取消課程者，未來師培相關課程將無法享有優先錄取資格。
4. 報到順序將依姓氏筆劃排列。
5. 為響應環保，請與會者自備環保水杯。
6. 繼續教育學分須全程參與，並簽到、簽退始得申請，敬請注意。

十三、活動相關洽詢：

中華民國臨床心理師公會全國聯合會秘書處

Email：[service@atcp.org.tw](mailto:service@atcp.org.tw)

電話：03-3369878/0910-322122 李秘書

官網：<http://www.atcp.org.tw/>

#### 十四、交通資訊：

##### (一)、北區—銘傳大學基河校區

###### 1. 捷運資訊：

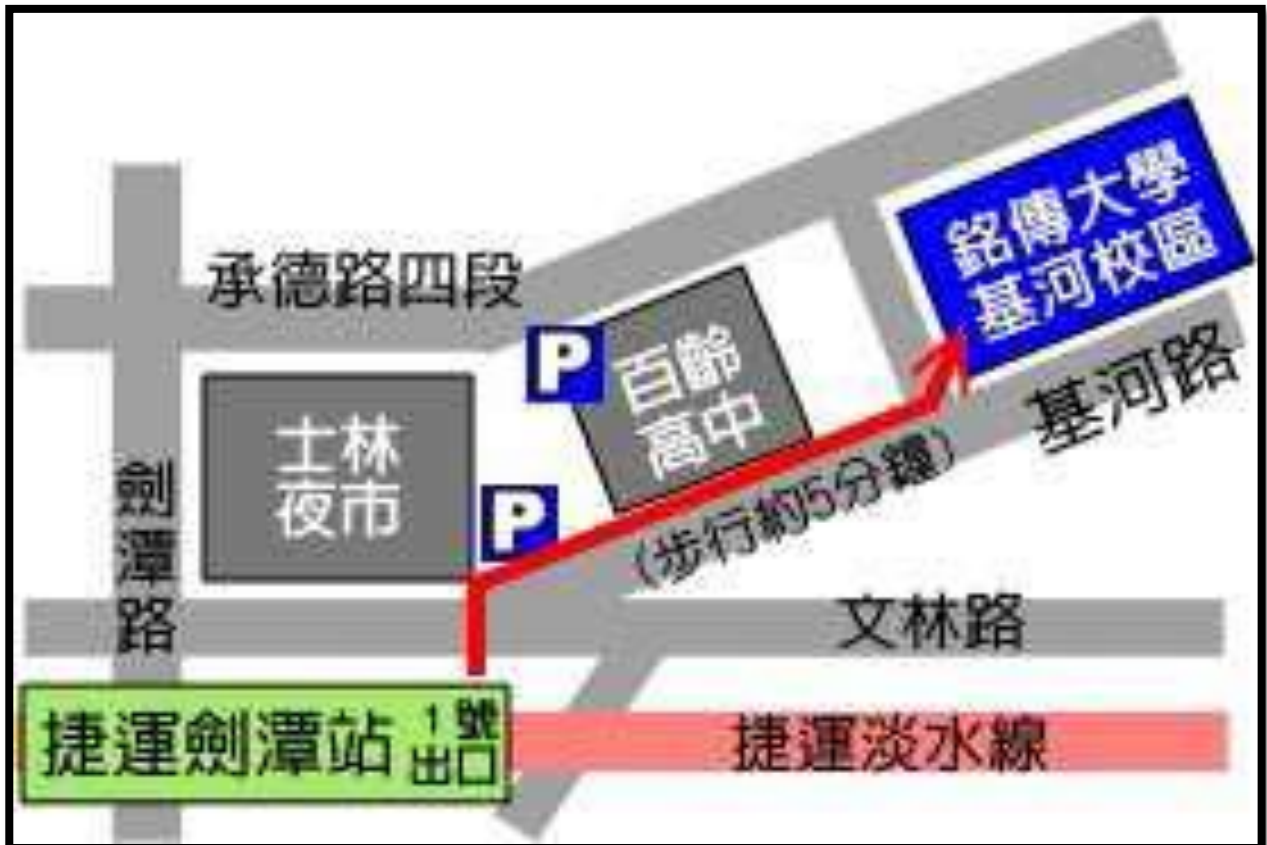
捷運淡水線劍潭站 1 號出口，步行約 5 分鐘即可抵達。

###### 2. 公路資訊：

行經中山高速公路於重慶北路交流道（往士林方向下交流道），經百齡橋直行中正路，直走至基河路右轉即可抵達。

###### 3. 公車資訊：

銘傳會館站：和欣客運、529、41、紅 9、620 區間車、紅 30、290、303，於銘傳會館站下車，步行約 2 分鐘即可抵達。



## (二)、中區—亞洲大學

### 1. 公車資訊：

- (1). 台中高鐵站到亞洲大學：搭乘高鐵至台中烏日站，由一樓大廳層 6 號出口方向轉搭乘中台灣客運 151 路公車至亞洲大學站下車即可。
- (2). 台中火車站到本校搭乘台鐵至台中站，由舊站出口步行至對面台灣大道與綠川東街路口，轉搭乘台中客運 201 號或 108 號公車到亞洲大學站下車，約 40 分鐘即可抵達。
- (3). 其他行經本校路線有 6322、6871、6899 號公車，至光復新村站下車，轉搭 201、108、151 號公車至亞大下車。

### 2. 高速公路資訊：

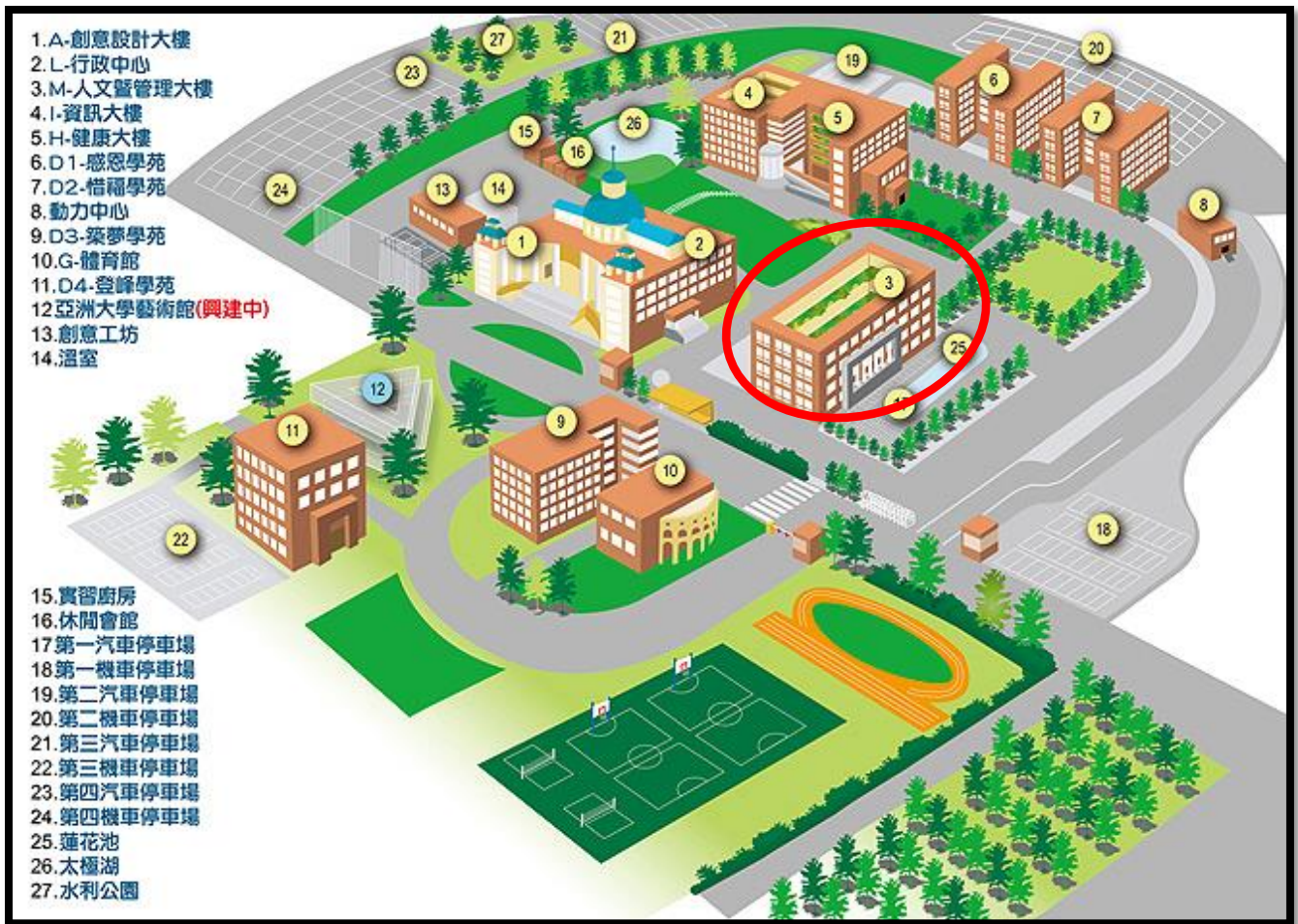
- (1). 經國道一號：(中山高速公路)經國道一號轉國道三號南下草屯方向，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 鄉道右轉即可到達。
- (2). 經國道三號：(福爾摩沙高速公路)經國道三號，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。
- (3). 經國道六號：經「國道六號」往台中方向，接中二高往北，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。
- (4). 經中投公路：經「中投公路(63 號快速道路)」，於 9.5 公里處「丁台匝道」下，轉丁台路後途經福新路往霧峰市區方向直行，遇柳豐路/中 110-1 後右轉即可到達。
- (5). 經 74 號快速：(西屯、南屯、彰化)從 74 號快速道路往西，於 200 公里處「快官交流道」下，接中二高往南由 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。
- (6). 經 74 號快速：(潭子、北屯、太平、大里)經 74 號快速道路往東，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。
- (7). 經 76 號快速：(東西向快速)經 76 號快速道路往南投(32.6 公里)接中二高往北，於 211 公里處「霧峰交流道」下，經中二高引道後右轉台三線省道往草屯方向，直行遇柳豐路/中 110-1 右轉即可到達。
- (8). 經台三省道：循台三線省道，由霧峰中正路往霧峰/草屯方向行駛，直行遇柳豐路/中 110-1 轉入即可到達。



# 亞洲大學 交通路線示意圖

-  國道1號
-  國道3號
-  國道6號
-  中彰快速道路
-  東西向快速道路
-  中投公路





### (三)、南區—高雄長庚紀念醫院

#### 1. 捷運資訊：

- (1). 高雄車站—轉建工幹線（紅 30 路）—長庚醫院
- (2). 衛武營站—轉三多幹線（70 路）—長庚醫院
- (3). 衛武營站—轉建軍站（橘 7 路）—長庚醫院
- (4). 鳳山西站—轉鳳青幹線（橘 12 路）—長庚醫院
- (5). 鳳山轉運站（捷運大東站）—轉橘 16 路—長庚醫院

#### 2. 公車資訊：

##### (1). 免費接駁車

◎班次一：高雄長庚兒童大樓-鳳山醫院大門口-鳳山大東捷運站  
行駛時間：周六 07：30～11：30

◎班次二：鳳山大東捷運站-鳳山醫院大門口-高雄長庚兒童大樓  
行駛時間：周六 07：30～11：30

• 週六行駛半天，週日及國定假日不行駛。

• 本院候車處設於兒童大樓一樓大廳（志工服務台前）設有 16 張椅子，車到達，警衛人員會協助指引。

• 大東捷運站候車處設於一號出口。

##### (2). 高雄汽車客運：

覺民幹線（60 路）：鹽埕埔站—長庚—鳥松

8006 號：鳳山—長庚—仁美—大樹



- 8008 號：高雄—長庚—岡山
- 8009 號：旗山—長庚—高雄
- 8021 號：鳳山—長庚—左營—彌陀
- 8041 號：茄萣—岡山—長庚—林園
- 8048 號：楠梓—長庚—鳳山—屏東
- 8049 號：崗山頭—岡山—長庚—鳳山

(3). 港都汽車客運：

- 三多幹線 (70 路)：前鎮站—長庚—鳥松
- 新昌幹線 (217 路)：加昌站—長庚—鳥松

(4). 南台灣客運：建工幹線 (紅 30 路)：忠誠路口—鳥松—長庚—火車站

(5). 東南客運：社區公車 (橘 7 路)：建軍站—長庚—鳥松—大樹區公所

3. 停車資訊：

停車場位置	費率
第一停車場 (復健大樓旁)	每小時 20 元累計、單日最高 240 元
第二停車場 (醫學大樓前)	每小時 30 元累計、單日最高 300 元
兒童醫院、復健大樓地下室停車場	每小時 30 元累計、單日最高 360 元
公有觀湖停車場 (棒球場後方)	30 元/次 (6 小時) 開診日週一至週五 10:00~17:00 本院提供免費接駁車往返兒童大樓

