

## 亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號  
聯絡人：高嘉琳  
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606  
電子信箱：angelicakaol1@gmail.com

受文者：中華民國臨床心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國112年11月27日  
發文字號：亞洲網癮(防)字第1120017748號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明四 (20231215成果暨研習會議程\_1127017748.pdf)

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心執行衛生福利部委辦112年度「網路成癮治療專業培訓暨介入模式發展計畫」（分項二），擬於112年12月15日舉辦2023網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會（實體與線上同步），檢送議程一份，敬請協助轉知有興趣之會員踴躍報名參加，請查照。

說明：

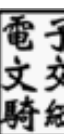
一、本校中亞聯大網路成癮防治中心執行衛生福利部委辦112年度「網路成癮治療專業培訓暨介入模式發展計畫」（分項二），擬舉辦2023網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會（實體與線上同步）。

二、活動詳細資訊：

（一）日期與實體地點：

1、日期：112年12月15日（星期五）上午09時40分至12時。

2、實體參與：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）。



3、線上參與：MS Teams視訊(報名後，行前通知另告知)。

(二)參與對象：

- 1、關心網路沉迷與親子衝突議題的媒體記者。
- 2、各縣市臨床心理師公會會員、諮商心理師公會會員。
- 3、對網路沉迷輔導諮商有興趣之醫療專業人員。
- 4、各公私立大學、高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 5、各直轄市及縣市政府教育局(處)學務輔導行政人員、專業輔導人員。
- 6、對3C教養與親子溝通技巧有興趣的家長與社會大眾人士。

三、報名須知：

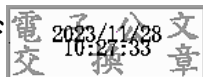
(一)報名日期：即日起至112年12月11日中午12：00。

(二)報名連結：<https://forms.gle/dG2RATwZGaBhmJFX7>。

四、隨函檢附活動議程一份。

正本：中華民國臨床心理師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

副本：本校網路成癮防治中心



# 2023 網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會 (實體與線上同步)

## 壹、活動目標

- 一、呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，並了解台灣當今本土有效介入模式的理念、方法的了解與認同。
- 二、透過介入方案的理念與策略分享，使更多專業醫療人員與輔導人員了解3C沉迷風險青少年的有效介入策略。
- 三、透過介入方案的理念與策略分享，了解與推廣如何提升青少年健康上網與3C自控力的有效方法。
- 四、透過青少年分享，鼓勵更多青少年自我探索與成長，活出最棒的我。
- 五、透過家長分享，鼓勵有效親子互動技巧運用，推廣親職教育。
- 六、推廣親子關機營隊成果，並將成果外溢。

## 貳、日期與實體地點

- 一、日期：112年12月15日（星期五）上午09:40-12:00
- 二、實體地點：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）。

## 參、參與對象

- 一、關心網路沉迷與親子衝突議題的媒體記者。
- 二、各縣市臨床心理師公會會員、諮商心理師公會會員。
- 三、對網路沉迷輔導諮商有興趣之醫療專業人員。
- 四、各公私立大學、高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 五、各直轄市及縣市政府教育局（處）學務輔導行政人員、專業輔導人員。
- 六、對3C教養與親子溝通技巧有興趣的家長與社會大眾人士。

## 肆、指導單位、主辦與合辦單位

- 一、指導單位：衛生福利部心理健康司。
- 二、主辦單位：中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞大附醫臨床心理中心。
- 三、協辦單位：台灣網路成癮防治學會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

## 伍、參與方式：

- 一、實體參與：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101。
- 二、線上參與：MS Teams視訊(報名後，行前通知另告知)。

## 陸、議程

時間	活動內容	主持人/主講人
09:40-10:00	報到	
10:00-10:15	<b>長官致詞：衛福部長官、貴賓致詞</b> <b>亞洲大學副校長致詞：柯慧貞講座教授</b> <b>亞洲大學心理學系主任致詞：廖瑞銘特聘教授</b>	廖御圻教授
10:15-11:15	<b>網路沉迷本土介入方案「週末無網路親子營隊」</b> <b>的理念與策略分享：</b> 1.需求補償與逃避因應論的應用 2.動機提升與預防復發因應技巧認知行為團體的應用 3.前額葉功能重塑的應用 4.自尊提升策略 5. 有效親子溝通的應用	柯慧貞教授 廖御圻教授
11:15-11:45	<b>青少年與家長分享—</b> <b>「我的蛻變與成長」「爸媽的大愛與終生學習」</b> 青少年分享: 如何健康上網，拒絕誘惑，活出更棒的我 (吳秉霖、吳冠寧) 家長分享：如何溝通上網規範和促進親子關係 (吳國楨、吳建慶)	柯慧貞教授
11:45-11:55	輔導員分享	
11:55-12:00	專家學者、民間團體共同倡議 (大合照) <b>「健康上網 自制高 正向管教 幸福到」</b>	

## 柒、報名須知

- 一、報名日期：即日起至111年12月11日中午12：00。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/dG2RATwZGaBhmJFX7>

## 捌、聯絡窗口

中亞聯大網路成癮防治中心 高嘉琳助理 ( 04-2332-3456 #3606 )。